



MW Dental
Michalina Wróbel

Zalecenia po mezoterapii

Po mezoterapii igłowej należy wstrzymać się od:

- rozdrapywania i wyciskania grudek, które mogą pojawić się w miejscach po iniekcji – w ciągu kilku dni powinny wchłonąć się same;
- korzystania z sauny i basenu (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- wykonywania peelingów – zarówno chemicznych, jak i mechanicznych (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- stosowania kosmetyków z retinoidami (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- depilacji (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- intensywnych ćwiczeń fizycznych (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- opalania obszarów, które zostały poddane zabiegowi (przez co najmniej 4 tygodnie) – należy unikać zarówno słońca, jak i solarium;
- wykonywania makijażu (przez co najmniej dobę po zabiegu);
- picia alkoholu (przez co najmniej dobę po zabiegu).

W codziennej pielęgnacji należy uwzględnić kremy o działaniu regenerującym i nawilżającym. By wzmocnić i przyspieszyć regenerację skóry po mezoterapii igłowej można stosować łagodne kosmetyki, wchodzące w skład codziennej rutyny pielęgnacyjnej (ważne, żeby nie zawierały substancji drażniących). Najlepiej jednak sięgnąć po preparaty zalecone przez lekarza wykonującego zabieg. Odpowiednio dobrane kremy o działaniu nawilżającym i kojącym złagodzą zaczerwienienia i zmniejszą ewentualny obrzęk twarzy.

W ciągu co najmniej 4 tygodni po mezoterapii przed wyjściem z domu należy nakładać kremy z filtrem przeciwsłonecznym o wartości co najmniej SPF 30, a najlepiej SPF50+. Przez co najmniej 24 godziny po mezoterapii igłowej należy też chronić skórę przed działaniem skrajnych temperatur. Dlatego jeśli wykonujesz zabieg w zimie, spędź 1–2 dni po zabiegu w domowych pieleszach. Skóra Ci za to podziękuje.

Po zabiegu mezoterapii należy też pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu i diecie bogatej w warzywa, owoce, wartościowe białko, zdrowe tłuszcze. To wszystko wpływa na naturalne nawilżenie skóry od środka i wspomaga procesy regeneracyjne organizmu.



MW Dental
Michalina Wróbel
Stanisława Staszica 1,
62-500 Konin



NIP: 6653051833
REGON: 523376022
NR KONTA MILLENIUM:
01 PRZYKŁADOWY NUMER KONTA 314



tel: +48 600 136 588
email: recepcja@mwidental.pl
www: mwidental.pl