



MW Dental
Michalina Wróbel

Zalecenia po peelingu

Po peelingu należy wstrzymać się od:

- rozdrapywania i wyciskania grudek, które mogą pojawić się w miejscach po iniekcji – w ciągu kilku dni powinny wchłonąć się same;
- korzystania z sauny i basenu (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- wykonywania peelingów – zarówno chemicznych, jak i mechanicznych (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- stosowania kosmetyków z retinoidami (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- depilacji (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- intensywnych ćwiczeń fizycznych (przez co najmniej 7 dni po zabiegu);
- opalania obszarów, które zostały poddane zabiegowi (przez co najmniej 4 tygodnie) – należy unikać zarówno słońca, jak i solarium;
- wykonywania makijażu (przez co najmniej dobę po zabiegu);
- picia alkoholu (przez co najmniej dobę po zabiegu).

Zalecenia po botoksie

W przypadku aplikacji botoksu trzeba pamiętać o kilku ważnych zaleceniach. Przez około 3-4 godziny po zabiegu nie należy masować twarzy, pochylać głowy oraz kłaść się. Wzrasta bowiem wtedy ryzyko przemieszczenia się preparatu, co może wywołać niepożądane efekty. Kolejnym zaleceniem jest zaprzestanie aktywności fizycznej przez około 2 dni. Zarówno wzmożony wysiłek, jak i sauna, basen czy solarium, zwiększają temperaturę ciała. Mogą więc źle oddziaływać na toksynę botulinową. Przez okres 2 dni nie należy również spożywać alkoholu. Co więcej, przez kilka dni po wizycie w gabinecie nie wolno stosować żadnych peelingów twarzy.

Jeśli chodzi o czas rekonwalescencji, jest on uzależniony od indywidualnych predyspozycji organizmu. Zawsze trzeba jednak pamiętać o tym, aby przestrzegać zaleceń lekarza, który przeprowadził zabieg. W ten sposób unikniemy dłuższej rekonwalescencji, niepożądanych efektów i skutków ubocznych. Szybciej też wrócimy do codziennych obowiązków.



MW Dental
Michalina Wróbel
Stanisława Staszica 1,
62-500 Konin



NIP: 6653051833
REGON: 523376022
NR KONTA MILLENIUM:
01 PRZYKŁADOWY NUMER KONTA 314



tel: +48 600 136 588
email: recepcja@mw dental.pl
www: mw dental.pl